

まなびすと指導者バンク主催 平方東市民講座予定表(10月～12月)

どの講座も午前は10:00～12:00 午後は1:30～3:30 です。

No.	講座名	日時	場所	人数・対象者	参加費・持ち物	内容・講師	
10-1	生活習慣病の予防について	10月5日(土)	午後	講座室	30名 大人	200円(資料代) 日常の健康管理 講師:吉野 勝	
10-2	大正琴			音楽室	10名 子ども～大人	なし(大正琴お持ちの方は持参) 楽しく参加しませんか?曲「チューリップ」「荒城の月」など 講師:川名 シズエ	
10-3	茶の湯			和室	20名 子ども～大人	300円(茶菓子代) 和菓子とお茶のいただき方 講師:鹿貫 紀美子	
10-4	実用書道			多目的室	20名 大人	1,000円 (お手本代) 四季の挨拶状、のし袋の書き方など 講師:有松 則子	
10-5	新日本舞踊	10月19日(土)	午前	和室	10名 子ども～大人	なし (ゆかた持参) 普段着でも可。楽しくチャレンジしよう。 曲名は「夢ひとすじ」 講師:桂木 扇紫鳳	
10-6	パッチワークキルト			多目的室	10名 子ども～大人	700円(材料費) 裁縫道具一式 ワールドカップを記念しサッカーボールを作る 講師:清水 光枝	
10-7	水圧ロケットを作る			理科室	20名 子ども	600円(材料費) 大きいハサミ 水噴射でとぶよ。ペットボトルでロケット作り 講師:伊藤 秀三郎	
10-8	自分史ミニ講座			講座室	20名 大人	200円(資料代) 筆記用具 資料一式をご用意します 講師:小倉 新一	
10-9	上尾の自然と歴史について	午後	家庭科室	20名 大人	なし 郷土の歴史、荒川と中山道 講師:戸谷 翠		
10-10	ペタンク	10月26日(土)	午前	グランド (小雨決行)	20名 子ども～大人	なし 南フランス発祥の生涯学習スポーツです 講師:百田 尚八	
10-11	盆栽			家庭科室	10名 大人	なし 見本は講師が持参します 講師:田光 進	
11-1	小・中学生のためのやさしい野球教室	11月9日(土)	午前	講座室 グランド	20名 小・中学生	なし 運動着、野球用具 野球の基本講義と実技指導 講師:吉田 秀男	
11-2	大正琴			午後	音楽室	10名 子ども～大人	なし 曲名「タやけ小やけ」「荒城の月」など 講師:中村 眞佐子
11-3	料理教室	11月16日(土)	午前	家庭科室	20名 小学4年生以上	1000円(材料費) 筆記用具エプロン・三角巾・ふきん・ビニール袋 豚ロースの生姜焼きと野菜の煮しめ 楽しく作りましょう 講師:武政 紀子	
11-4	国際交流を考えよう			多目的室	20名 大人	200円(資料代) 日本語を教えてみる 講師:小穴 哲夫	
11-5	きもの着付け			和室	20名 子ども～大人	なし 着物持参 (どんなものでも可) 気軽に着物を着ましょう 講師:加藤 ミツイ	
11-6	健康と寿命を考える		午後	多目的室	20名 大人	なし 日常生活のなかで健康を考える 講師:藤沢 良知	
11-7	健康科学			音楽室	20名 大人	なし 健康の情報を上手に活用しよう 講師:高島 雍治	
11-8	新日本舞踊			和室	10名 子ども～大人	なし ゆかた・扇2本・足袋持参 楽しく踊りましょう。曲「寿の舞」 講師:藤扇 慶敏	
11-9	てんこく・こくじ 篆刻・刻字		11月23日(土)	午後	図工室	20名	400円(材料費) 年賀状に押す印にチャレンジしよう 講師:田中 信明
11-10	いけ花		11月30日(土)	午後	理科室	10名	800円(剣山と18センチ位の深皿持参) 正月を飾ってみませんか 講師:鈴木 豊円
11-11	年金生活を楽しまう	午後		講座室	20名 大人	300円(資料代) 定年後の生き方を考える 講師:林 博一	
12-1	歌謡(カラオケ)	12月7日(土)	午後	音楽室	20名 大人	なし 楽しく歌ってみましょう 講師:石井 三郎	
12-2	茶の湯			和室	10名 子ども～大人	300円 (茶菓子代) お茶のいただき方を気楽に(親子で参加しませんか) 講師:木本 加奈子	
12-3	百人一首	12月21日(土)	午前	和室	30名 子ども	なし 百人一首を楽しみましょう 講師:岡本 健	
12-4	居合道・実技		午後	図工室	20名	なし 永遠なる剣道、二刀の名称と鞘の中(うち)について 講師:山崎 誉	