

平方東市民講座予定表(7月～8月)
まなびすと指導者バンク活動推進会議主催
どの講座も午前は10:00～12:00 午後は1:30～3:30 です。

No.	講座名	日時	場所	定員	参加費・持ち物	内容・講師
市-7-1	革工芸	7/10 (土) 午後	図工室	20人 子ども～大人	1作品300円(材料費) ペンチかやっこ	3種類のキーホルダー作り 講師:横山 利子
市-7-2	いけばな(初心・初級)		理科室	20人 子ども～大人	800円(材料代) 前掛・タオル・花包道具準備有り	「いけばな」って何・・・から始めます 講師:芳埜 理鳳
市-7-3	夏祭りだ、浴衣を着ましょう		和室	15人 子ども～大人(女性)	無料 浴衣、半巾帯、腰紐2本、伊達締	浴衣をひとり着る。半巾帯のバリエーションをする 講師:小石川 俊子
市-7-4	ドライフラワー		多目的室	20人 子ども～大人	800円(材料費) はさみ	ドライフラワーアレンジを楽しみましょう 講師:牧野 節子
市-7-5	煎茶	7/24 (土)	多目的室	15人 子ども～大人	300円(材料費) 白色のソックス	立礼で日本茶を楽しみませんか(冷淹手前) 講師:藤崎 美津代
市-7-6	上尾の自然と歴史 パート1		午前 講座室	15人 中学生以上	無料 筆記用具	住んでいる町を知ろう(荒川と中山道を主として) 講師:戸谷 翠(環境省自然公園指導員)
市-7-7	上尾の自然と歴史 パート2		午後 講座室	15人 中学生以上	無料 筆記用具	住んでいる町を知ろう(荒川と中山道を主として) 講師:青木 健
市-7-8	木彫(仏像)		午前・午後 図工室	10人 大人 高齢者歓迎	1,000円(材料代) 彫刻刀。貸し出しあり	木曾檜で地蔵面を彫る 午前と午後を合わせて1コースです。正午から午後1時30まではお昼休みです。 講師:宮本 慈慶
市-7-9	草木染め		午後 家庭科室	10人 子ども～大人	1,000円(材料費)。ゴム手袋、タオル、エプロン、持ち帰り用袋	初めての草木染め 講師:関根 とし子
市-8-1	夏休みこども将棋名人戦	8/7 (土)	午前 多目的室	32人 小学生	無料	A・B・Cの3クラス。各クラスとも第3位まで賞状 講師:深澤 國昭
市-8-2	健康体操		午前 図工室	20人 子ども～大人	無料。室内シューズ、運動のできる服装	呼吸法を取り入れた健康体操 講師:佐藤 麗子
市-8-3	書道		午後 多目的室	20人 子ども～大人	500円(材料代)。筆、すずり、下敷き、ぶんちん	かな文字、漢字どちらも可(初心者歓迎) 講師:深澤 笑子
市-8-4	大正琴		午後 音楽室	20人 子ども～大人	100円(資料代) 筆記用具	大正琴の音色に触れてみよう 講師:加藤 厚子
市-8-5	コンテナガーデン	8/28 (土)	午前 理科室	20人 大人	1,000円(材料費) 袋、はさみ、シャベル	インドアで楽しめるコンテナガーデン 講師:武内 比登美
市-8-6	茶の湯		午後 和室	20人 子ども～大人	300円(お茶・お菓子代)	夏の略手前。親子で気楽に一服どうぞ。体験も可 講師:鹿貫 紀美子
市-8-7	草木染め		午後 家庭科室	10人 子ども～大人	1,000円(材料費)。ゴム手袋、タオル、エプロン、持ち帰り用袋	初めての草木染め 講師:関根 とし子