

平方東市民講座 予定表 (10月~12月)

主催: 上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議
 時間: どの講座も午後1時30分~3時15分までです。

日時	講座番号	講座名	内容・講師	場所	人数・対象	参加費・持ち物
10/22 (土) 午後	市-10-1	いけばな初心	男性・女性問わず、楽しく「いけばな」を体験しましょう (講師/芳壁立夫)	理科室	20人 子ども~大人	800円。 前掛、包紙、はさみ(有れば) ※道具準備あり
	市-10-2	創作折り紙 (男性の方もどうぞ)	秋空に浮かぶ気球等を折って、色紙にメルヘン調にまとめる (講師/渡邊芳恵)	図工室	20人 子ども~大人	300円。 はさみ、両面テープ
	市-10-3	トールペイントですてきなピン作り	自分だけのオリジナルのピンを作ってみましょう (講師/上杉喜代美)	多目的室	25人 子ども~大人	600円。 綿棒・楊枝各10本、水差し、空の牛乳パック
	市-10-4	茶の湯	茶道の初歩の所作に、ふれてみませんか (講師/鹿貫紀美子)	和室	20人 子ども~大人	300円。 白のソックス、ふくさ(有れば)
11/20 (土) 午後	市-11-1	健康体操	世界の音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう (講師/黒岡千恵子)	多目的室	20人 大人 (女性)	100円。 室内履き、運動できる服装
	市-11-2	仏面彫刻	木曾桧(ひのき)で地蔵面を彫る (講師/宮本慈慶)	図工室	10人 大人	1,000円。 彫刻刀は貸し出します
	市-11-3	詩吟	歌謡吟詠 名槍日本号 稗鳩の歌 (講師/櫻井紀久男)	音楽室	20人 大人	100円
	市-11-4	煎茶の提籃手前	ていらん手前の飾りつけで、お茶の入れ方を楽しみませんか (講師/藤崎美津代)	和室	15人 子ども~大人	300円。 白のソックス
12/17 (土) 午後	市-12-1	俳画 ~肉筆手本の水墨・漢彩で、大胆自由に簡素な運筆で表現~	縁起の良い丹頂と鶴を墨の濃淡で描き、賛を入れ、色紙で仕上げる (講師/西村康子)	理科室	16人 18歳以上	800円。 文鎮、硯、墨、タオル、皿
	市-12-2	クリスマス・お正月等のおもてなし料理	初心者からベテランまで楽しく作れます。茶巾寿司、春花白玉 (講師/浅田のぶ子)	家庭科室	20~30人 子ども~大人	800円。 ふきん、筆記用具、エプロン
	市-12-3	計算に強くなる(数字マジック)	数字の手品を楽しんでみませんか(掛け算の応用) (講師/佐々木和美)	講座室	20人 高校生以上	無料。 筆記用具、ノート、電卓(有れば)
	市-12-4	現代箏(和琴)	箏を弾いてみましょう。曲目は『チューリップ』ほか (講師/鈴木せつ)	和室	10人 中学生以上	無料。 筆記用具