

平方東市民講座 予定表 (平成18年10月~12月)

主催: 上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議
 時間: どの講座も午後1時30分~3時30分までです。

講座日 平成18年 10月28日(土)
 11月25日(土)
 12月 9日(土)

日時	講座番号	講座名	内容・講師	場所	対象・人数	参加費・持ち物
10/28 (土) 午後	市-10-1	お地藏さま(仏面)を彫ってみましょう	生涯の楽しみにしてください。彫刻刀はお貸しします。 宮本慈慶	図工室	中学生以上 10人	1,300円
	市-10-2	茶の湯	お菓子の取り方、抹茶の頂き方 鹿賀紀美子	和室	初心者 20人	600円 白のソックス
	市-10-3	花と緑で描くネイチャープリント	木製パネルに季節の花を転写します。 瀬川加代子	多目的室	小学生以上 10人	1,000円 ハサミ
	市-10-4	漢字熟語、故事、成語、諺	言葉が成立した背景や事実からその語源をたずねる。 大貫政明	講座室	小学生以上 20人	400円 熟語辞典、漢和辞典(電子辞書も可)
11/25 (土) 午後	市-11-1	和紙折紙で、来年の干支『猪』を折ります。	新春のお部屋に飾れるよう色紙にまとめます。 渡邊芳恵	図工室	小学4年生以上 20人	500円 筆記用具、ハサミ、両面テープ
	市-11-2	健康体操	世界の音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。 黒田千恵子	多目的室	成人女性 20人	300円 運動できる服装、室内履き
	市-11-3	着物の着付け	礼装着方、半襟出し方を指導します。 加藤ミツイ	和室	大人 10人	300円 足袋、肌襦袢、前板、腰紐4本、伊達巻、帯ほか
	市-11-4	文化等	やさしい学習「夕焼け小焼け」 小田川和枝	音楽室	小学生以上 10人	300円 筆記用具
12/9 (土) 午後	市-12-1	皆で楽しくゲーム体操と健康体操をしよう	年代を超えて子どもから大人までが交流できるゲーム体操 佐藤麗子	図工室	小学生以上 20人	300円 運動の出来る服装
	市-12-2	「お正月を迎える花」新しい年に心馳せながら生ける。	伝統の中に今風な雰囲気を入れて素敵な生け花に。 鈴木アサ子	多目的室	20人	1,300円 水盤、剣山、ハサミ、雑巾
	市-12-3	詩吟	詩吟の初歩(呼吸法、発声法を含む)「川中島」「白虎隊」 櫻井紀久男	音楽室	大人 20人	400円
	市-12-4	洋風料理(クリスマス・正月・来客料理としても使えます)	コツを覚えて手軽に料理(ビーフシチュー、チーズパイ) 浅田のぶ子	家庭科室	小学生以上 20人	1,200円 布巾、エプロン、筆記用具

※ 参加費には、受講費として300円が含まれています。