令和元年８月１日発行

まなびすと通信

No.77
上尾市まなびすと指導者
バンク活動推進会議

まなびすと市民講座開講　ー生涯学習を楽しもうー

上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。この市民講座では、いつでもだれでも学ぶことができるように、また皆様の興味の幅に応じて講座をお選びいただけるよう各種の講座を用意しています。皆さんの参加をお待ちしています。この機会に生涯学習の一歩として皆で学びあい、新しい楽しみを見つけてみませんか。

富士見市民講座

日時	8/31(土) 9/14(土) 10/20(土)	講座番号	富-4	**話し方講座　～快話講座～　(大成　達夫)**
開始	10:00～	話しは受け入れてもらうことから始まる。話しの主役は聞く相手です。その場、その時の一言の大切さを学び、「こんな時のほめ言葉」を使ってみよう。		
対象・定員	中学生以上 15 人			
参加費・持ち物		無料 筆記用具		
締切り	8/19(月)			

日時	8/31(土) 9/1(日) 9/7(土) 9/8(日)	講座番号	富-5	**初めてのアクリル画教室　(八巻　芳子)**
開始	13:30～	アクリル絵具はグラデーションが豊富で明るく、自由で楽しい作品に仕上がります。初心者大歓迎！新しい趣味を探している方も気楽に「はじめの一歩」にしてみませんか！		
対象・定員	成人 10 人			
参加費・持ち物		300 円 前半・スケッチブック、鉛筆（２Ｂ以上）消しゴム。 後半・アクリル絵具、筆、水入れ、雑巾		
締切り	8/19(月)			

日時	9/1(日) 9/8(日) 9/15(日)	講座番号	富-6	**楽しい文化箏（ミニ琴）(鈴木　せつ)**
開始	13:30～	お箏の基本を学び、誰でも知っている日本のうた、さくらさくら・荒城の月その他やさしい歌からゆっくり練習します。短時間で弾けるようになり楽しいですよ！		
対象・定員	成人 10 人			
参加費・持ち物		100 円 筆記用具　　※箏爪お持ちの方は持参を		
締切り	8/20(火)			

日時	9/7(土) 10/5(土) 10/12(土)	講座番号	富-7	**俳句日記、始めませんか　(清水　山彦)**
開始	10:00～	初心者を対象に分かりやすく解説します。日記のように楽しみながら、自分だけの俳句を作ってみましょう。初めてでも安心して「俳句の扉」を叩いてみませんか！		
対象・定員	成人 20 人			
参加費・持ち物		100 円 筆記用具、国語辞典、歳時記（あれば）		
締切り	8/26(月)			

日時	9/7(土) 9/14(土) 10/5(土)	講座番号	富-8	**初めての詩吟 ～漢詩を唄おう～　(斎藤 政夫)**
開始	13:30～			
対象・定員	小学 5 年生以上 20 人	詩吟の良さは体いっぱい空気を吸い大きな声を張り上げることです。 漢詩は四季折々の美しさや人間行動の機微を唄ったもの等数々あります。 唄いながら一緒に歴史も学べる楽しい講座です。		
参加費・持ち物	無料 筆記用具			
締切り	8/26(月)			

日時	9/14(土) 10/12(土) 10/20(日) 12/7(土)	講座番号	富-9	**健康長寿を延ばそう ４回シリーズ　(小牟田 健治)**
開始	13:30～			
対象・定員	成人 20 人	人生 100 年時代における健康維持・増進のための知識と実践について４回シリーズで学びます。 ①生活習慣病予防　②認知症について　③寝たきりにならないように ④腹式呼吸とお尻しめ。		
参加費・持ち物	400 円 筆記用具			
締切り	9/2(月)			

日時	9/21(土) 10/12(土) 11/9(土) 12/7(土)	講座番号	富-10	**脳を鍛える楽しい折紙　(渡邉 芳恵)**
開始	10:00～			
対象・定員	成人 20 人	七福神を折って色紙にまとめます。ほかにカラフルなお守り袋を和紙で折ります。４回シリーズの楽しい折紙講座となります。		
参加費・持ち物	1200 円 のり、ハサミ			
締切り	9/9(月)			

芝川市民講座

日時	8/29(木)	講座番号	芝-2	**姿勢をよくする自力整体　(佐藤　隆)**
開始	18:50～			
対象・定員	高校生以上 20 人	整体師が行っている施術を自分でできるように考案したものが自力整体。自力整体オリジナルの「輪っかタオル」を使い、様々な方法で実技をプログラム。筋肉、関節の動きを良くし、骨格の歪みを正し、美しく正しい姿勢を保持できるための筋力アップ運動を行います。		
参加費・持ち物	無料 動きやすい服装（ジーンズ不可）、ヨガマットなど下に敷くもの、80 ㎝程度のタオル、水 ※できるだけ空腹で参加			
締切り	8/17(土)			

日時	9/6(金) 9/13(金) 10/4(金) 10/11(金)	講座番号	芝-3	**美術史入門「絵画を読む」(山田 俊二)**
開始	18:50～			
対象・定員	成人 20 人	ヨーロッパの絵画を読み解く方法を図版や映像・写真を使用しながら解説します。また、話題の展覧会を取り上げたり、美術館の解説をします。		
参加費・持ち物	200 円 筆記用具			
締切り	8/25(日)			

応募方法

往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名　②住所　③氏名　④年齢（小・中学生は学校名・学年）⑤電話番号 を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課　まなびすと係　に郵送してください。（〒362-8501　上尾市本町 3-1-1）

おもて面

362-8501
往信
上尾市本町３－１－１
上尾市教育委員会生涯学習課
まなびすと係

この面には記入しないでください

◎葉書一枚につき１講座１名
（家族でお申込みの場合も同様）

うら面

362-00**＊
返信
住所
氏名

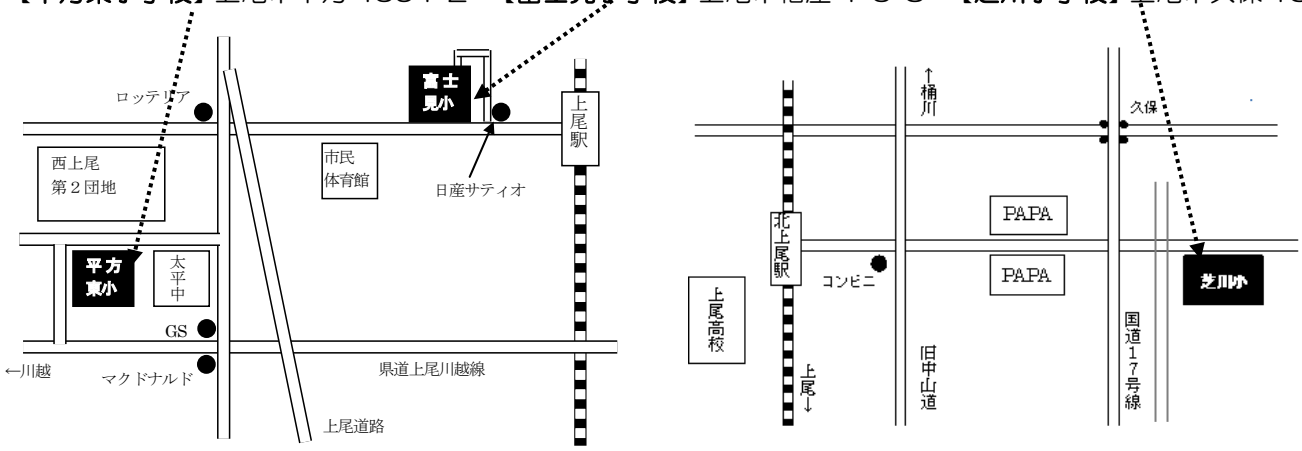
＜記入例＞

①（平-3）
折り紙教室
②上尾市本町 7-1-1
③まなびたろう
④10 歳(小学４年生)
⑤775-9490

※応募者多数の場合は抽選（４名以下は中止）※決定通知書は、実施日前の１週間前後に届きます
※準備の都合上、欠席（当日を含む）される場合は、お早めにご連絡ください

会場案内

【平方東小学校】上尾市平方 4354-2　【富士見小学校】上尾市柏座 4-3-8　【芝川小学校】上尾市久保 180



問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課　まなびすと係　電話７７５－９４９０

９月予定講座のご案内

漢字で振り返る平成時代 **玉越　敬彦**	毎年、年末に発表される「今年の漢字」や新生児名前の漢字から、平成時代の世相を考える。
認知症・要介護予防は万全に **千木良　素之**	認知症者は要介護者になりがちで逆も同じ。ジワリと衰える体力・臓器・脳機能に歯止めをかけよう。
介護予防（認知症・笑い） **佐々木　育代**	要介護の原因のトップは認知症。その予防には脳トレが効果的で、中でも「笑い」はもっとも効果的です。笑いのある生活で健康長寿を目指そう。

あなたも生涯学習支援活動に参加しませんか

上尾市まなびすと指導者バンクとは

市民の皆様の生涯学習活動を支援するため、様々な経験・技術を持つ指導者（公的または民間資格取得者、熟練した現役または退職者など）の情報を、指導者を必要としている人（学習者）に提供するシステムです。

これらの活動をより活性化するため、まなびすと指導者バンクに登録したメンバーの有志によって上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議が結成されています。現在の会員数は 64 名で、市内小学校３校で開催される「まなびすと市民講座」を中心として、上尾駅前のショーサンプラザで年１回開催される「ちょっとだけ体験広場」などのイベントを行っています。また、公民館活動や小学校への学習支援などに活躍されている会員も数多くいます。

登録の条件

(1) 市内に在住、もしくは在勤の人、または市内の公民館等において現に講師として活動がある人

(2) 各学習分野（美術、文芸、音楽・芸能、語学、人文科学・自然科学、生活文化・趣味、健康・スポーツ等）において優れた資質、もしくは能力を有する人、または得意な技術・知識・経験を有する人

(3) 指導者バンクの目的を理解し賛同する人で、生涯学習活動を支援するにふさわしく、かつ意欲のある人

(4) 指導者として、政治、宗教又は営利をその活動の目的としない人

問い合わせ：生涯学習課
電話：775-9490 Fax：776-2250

まなびすと指導者バンク活動推進会議会員の紹介

名前	指導項目	名前	指導項目
赤熊 かつ子	漢字・ペン字・実用小筆	鈴木 アサ子	生け花
浅田 信子	料理	鈴木 せつ	文化箏
新井 末子	レクレーション・民踊	関 渉	将棋
飯島 ヨシエ	着付　和裁　マナー	高田 静子	染　ステンシル
飯田 久美子	工芸　染（ステンシル）	高橋 五郎	ハーモニカ
飯野 文江	写真	髙橋 和子	アロマセラピー
石川 ミドリ	書道	高橋 佳子	本の読み聞かせ、古典文学
石森 宏美	ミュージック・ベル	田伏 良雄	美術　洋画
伊藤 英治	水彩　油絵	玉越 敬彦	漢字
猪熊 知彦	マジック　手品	千木良 素之	健康づくり
上原 愛子	社交ダンス	土井 英明	生涯学習、人権教育
大成 達夫	話し方とコミュニケーション	冨山 美枝子	いけばな
大野 恵子	ＮＯＳＳ	長島 明美	書道
大室 道子	書道	西田 實	パソコン
沖田 千織	箏曲生田流	根本 京子	水墨画
勝野 憲昭	英語　英会話	野原 初美	マジック、手品
加藤 厚子	大正琴	深澤 笑子	書道
瓦林 冨美	茶道	深澤 國昭	将棋
木原 麻里子	押し花	堀内 勝臣	ミニブリッジ
木本 加奈子	茶の湯	藤﨑 美津代	煎茶道
小牟田 健治	健康づくり	町田 譽曽彦	油絵　水彩
斎藤 神楼	詩吟	町田 佑子	絵手紙
佐々木 育代	健康（講演）	宮本 輝昭	彫刻　仏像彫刻入門
佐々木 幹	遺言、相続、成年後見	村山 行雄	ビデオ撮影　写真撮影
佐藤　隆	自力整体体操	森田 秀作	ハーブ　園芸　アロマセラピー
佐藤 廣子	銭太鼓	森田 千枝子	心理カウンセラー　切り絵
鹿貫 紀美子	茶道　華道	山田 俊二	美術史
食堂 明夫	コンピュータミュージック	山中 久恵	音楽（声楽）、ピアノ
柴田 千賀子	書道	山本 純子	パソコン
渋谷 精康	日用大工、ディスコン	八巻芳子	油絵、アクリル、パステル
清水 和子	箏曲、三絃	芳埜 立夫	華道
清水 敏男	俳句	渡邉 芳恵	折り紙

新入会員の紹介

八巻芳子（油絵、アクリル水彩、パステル）
絵手紙書き方指導会
上尾市美術家協会会員

堀内　勝臣（ミニブリッジ）
(社) 日本コントラクトブリッジ連盟公認
ブリッジインストラクター

斎藤　政夫（神楼）（詩吟）
上尾市吟剣詩舞道連盟会長、
日本吟道奉賛会埼玉地方本部副会長

髙橋　和子（アロマテラピー）
日本アロマ環境協会アロマテラピーインストラクター、アロマハンドセラピスト

発　行：上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議
事務局：上尾市上町 1-2-10-1307　(会長) 町田譽曽彦　☎771-3911　Email：yosohiko@jade.plala.or.jp