

まなびすと指導者バンク主催 平方東市民講座予定表(1月～3月)  
どの講座も午前は10:00～12:00 午後は1:30～3:30 です。

No.	講座名	日時	場所	人数	参加費・持ち物	内容・講師		
1-1	いけ花	1月18日(土)	午前	理科室	20名 子ども～大人	1000円 (材料費)	花代に似合った正月花にチャレンジ 講師:芳埜 理鳳	
1-2	ドライフラワーアレンジメント			多目的室	20名 子ども～大人	800円 (材料費)	話題のプリザーブドフラワーを使ってコースジを作りましょう 講師:牧野 節子	
1-3	ピアノ演奏と歌	1月25日(土)	午前	音楽室	40名 子ども～大人	なし	小さなコンサートで音楽を聴く楽しみ 講師:宮津日留人・菊島 真理	
1-4	食品表示と添加物			理科室	20名 大人	なし	食品の不安について勉強しましょう 講師:野崎 幸男	
2-1	フラワーデザイン	2月8日(土)	午前	多目的室	20名 子ども～大人	1000円(ハサミ・ノット・手ふき・ゴミ袋持参)	つくった花を器付きでお持ち帰りできます 講師:高木 幸子	
2-2	女袴の着付け			午後	和室	10名 学生～大人	なし(きもの・半巾帯・有る人は袴・ひも4本持参)	卒業シーズンに向け一人で女袴を着付けましょう 申込ハガキに袴の有無を記入 袴は無料でお貸しします 講師:小石川 俊子
2-3	私に似合うメイク				多目的室	20名 大人	500円(教材費)メイク用品・卓上鏡・髪止め持参	眉の美しい整え方・ナチュラルメイク 講師:瀬尾 香代子
2-4	折り紙	2月15日(土)	午前	講座室	20名 子ども～大人	300円(材料費) ハサミ・刀持参	可愛いおひなさまを作ります 講師:黒澤 久代	
2-5	仏面体験講座(第1回目)			図工室	20名 大人	1000円(材料費) 彫刻刀・物差し	木曾ひのきで仏面を彫る。高齢者大歓迎 (3/15と連続) 講師:宮本 慈慶	
2-6	いけ花			午後	家庭科室	15名 大人	1000円(材料費) 花を包む紙・ハサミ持参	玄関・出窓に、シンプルでモダンな花 講師:奥山 豊嘉
2-7	旅行と登山を100倍楽しむ術				多目的室	20名 大人	なし	旅と山を共に楽しむ120分 講師:大谷 優
2-8	生き方講座				講座室	20名 大人	なし 筆記用具持参	常識・非常識、親子の関わりなど 講師:伊藤 素子
2-9	日本人の意識	2月22日(土)	午前	講座室	20名 大人	なし	夫婦別姓と隣近所との付き合い方など 講師:岡田廣太郎	
2-10	ひなまつりフラワーアレンジメント			理科室	20名 子ども～大人	1000円(材料費) 花を持ちかえる袋持参	生の花を使ってひなまつりを飾る 講師:鴨田 由利子	
3-1	煎茶	3月8日(土)	午後	和室	15名 大人	300円(材料費) 白いソックス持参	煎茶と玉露のおいしい入れ方 講師:藤崎 美園	
3-2	ガーデニング			ロビー	20名 大人	1000円(材料費)軍手・スコップ・手ふき・新聞紙・筆記用具持参	春の花の寄せ植え 講師:森田 秀作	
3-3	家庭菜園	3月15日(土)	午前	多目的室	20名 子ども～大人	なし 筆記用具持参	野菜作りの基本を学びましょう 講師:萩原 守之	
3-4	子どものゆかた			午後	多目的室	10名 大人	なし 筆記用具持参	四ツ身(女の子)のゆかたデモンストレーションを見学 講師:杉崎由美子
3-5	五街道物語				講座室	20名 大人	300円(教材費) 筆記用具持参	五街道の歴史と見どころ 講師:岡部 登
3-6	指圧と健康				和室	20名 大人	なし (手ぬぐい1本持参)	実技の中から母心を学びとる (大人のみ) 講師:阿部岐美子
3-7	仏面体験講座(第2回目)				図工室	20名 大人	1000円(材料費) 彫刻刀・物差し	木曾ひのきで仏面を彫る。高齢者大歓迎 (2/15の続き) 講師:宮本 慈慶
3-8	将棋	3月29日(土)	午後	和室	20名 子ども～大人	なし 筆記用具持参	将棋の入門講座 講師:深澤 國昭	