

まなびすと指導者バンク主催 平方東市民講座予定表(11月～1月)
どの講座も午前は10:00～12:00 午後は1:30～3:30 です。

No.	講座名	日時	場所	人数	参加費・持ち物	内容・講師
市-11-1	樹脂工芸	11/15 (土)	多目的室	20名 子ども～大人	600円(材料費)	タイルの壁かざり 講師:高橋 多き子
市-11-2	おもしろ漢字講座		講座室	20名 子ども～大人	200円(資料代) 筆記用具	南に逃げても敗北。鉄の訓読みは 講師:水野 靖夫
市-11-3	ペタンク		運動場	20名 子ども～大人	無し	南フランス発祥の球技 講師:百田 尚八
市-11-4	盆栽		講座室	20名 大人	200円(材料費) 植木、木はさみ	剪定、針金掛、樹形を整える 講師:石井 三郎
市-11-5	デコパージュ		多目的室	20名 子ども～大人	500円(材料費) ノート、タオル	身に着けて楽しいアクセサリ 講師:水村 和子
市-11-6	中山道の歴史		図工室	20名 子ども～大人	無料 筆記用具	古代の道、東山道より 講師:戸谷 翠
市-11-7	自分史ミニ講座	11/22 (土)	午後 講座室	20名 大人	200円(資料代) 筆記用具	「生きた証し」を書きましょう 講師:小倉 新一
市-11-8	書道	11/29 (土)	午前 講座室	20名 子ども～大人	500円(資料代) 筆、手ぬぐい、新聞紙5～6枚	遊びの書 講師:有松 則子
市-11-9	詩吟		午後 講座室	20名 大人	200円(資料代)	川中島、白帝城 講師:桜井 紀久男
市-11-10	礼儀作法		多目的室	20名 子ども～大人	無料 筆記用具	子どものしつけ、自己育成、健康な身体と心 講師:伊藤 泰子
P-12-1	書道	12/6 (土)	午前 多目的室	20名 子ども	500円(材料費) ぶんちん、筆、硯、下敷き	小・中学生 書初め指導 講師:深澤 笑子
市-12-1	易学		講座室	高校生以上	無料 筆記用具	日常生活における易学の活用 講師:石引 弘明
市-12-2	フラワーデザイン		午後 理科室	20名 子ども～大人	1,000円(材料代) はさみ	キャンドルクリスマス 講師:鴨田 由利子
市-12-3	きもの着付	12/20 (土)	和室	20名 大人	無料。腰紐4、手結び枕、着物、前板、足袋、伊達巾、ガーゼ	お正月に備えての礼装の着付 講師:加藤 ミツイ
市-12-4	生涯学習		午前 講座室	20名 大人	200円(資料代) 筆記用具	身近な問題から差別意識を考える 講師:土井 英明
市-12-5	生け花		理科室	20名 子ども～大人	800円(資料代) はさみ、前掛け、手ぬぐい	楽しい生け花 講師:芳埜 理鳳
P-1-1	ボクシング遊びをしよう!	1/17 (土)	和室 多目的室	30名 小学生(男女)	無料 運動ができる服装	ボクシング、各種カードゲームなどで遊びましょう 講師:斉藤 孝治
市-1-1	革工芸		午後 図工室	15名 子ども～大人	500円(材料費)木工用ボンド、お手拭	かわいいキーホルダーを作りませんか 講師:横山 利子
市-1-2	フラワーアレンジメント		理科室	20名 大人	1,000円(材料代)、1.5ℓペットボトル、はさみ、お手拭	お部屋に潤いを・・・アレンジメントしませんか 講師:清水 成子
市-1-3	指圧	1/31 (土)	午前・午後 和室	25名 大人	無料。スラックス着用、筆記用具、手ぬぐい2本	人生と健康指圧 一生きるために一 講師:阿部 岐美子 午前と午後を合わせて1コースですが、正午～午後1時はお昼休みとなります。
市-1-4	郷土史		午後 多目的室	20名 子ども～大人	100円(資料代) 筆記用具	私たちの町 上尾のいま・むかし 講師:青木 健