

**平方東市民講座予定表(11月～1月)**  
**主催:上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議**  
**どの講座も午前は10:00～12:00 午後は1:30～3:30 です。**

No.	講座名	日時	場所	人数・対象	参加費・持ち物	内容・講師
市-11-1	大正琴	11/13 (土) 午前	音楽室	20人 子ども～大人	無料。筆記用具	日本で生まれた楽器、大正琴をひいてみよう 講師:中村眞佐子
市-11-2	生け花		理科室	15人 子ども～大人 初心者歓迎	1,000円(器と花代)。 鋏・剣山(径6センチ)	お気に入りの場所に、シンプルでモダンな和の世界を 講師:奥山 多嘉子
市-11-3	年賀スタンプづくり		図工室	20人 15歳以上	500円(材料費)。小筆、硯、墨	年賀はがきに石印材で手作りのスタンプを押してみませんか 講師:田中 信明
市-11-4	筆で年賀状		講座室	20人 子ども～大人	1,000円(材料費)。 全て用意するので、持ち物なし。	親しい人への年賀状を、筆で書いてみよう 講師:有松 則子
市-11-5	江戸城下街道物語	11/27 (土) 午後	講座室	25人 大人	300円(資料代)。筆記用具	日本橋より、4宿(品川、板橋、新宿、千住)までの見所 講師:岡部 登
市-11-6	詩吟		多目的室	20人 大人	100円(資料代)。	詩吟を通じて、複式呼吸の体得と健康増進 偶成・涼州詩 講師:桜井紀久男
市-11-7	和菓子と、抹茶白玉		家庭科室	16人 子ども～大人	500円。エプロン、三角巾、ふきん	蒸し器を使用した蒸し菓子と、甘納豆入りの白玉 講師:武政 紀子
市-11-8	発声から学ぶカラオケ		音楽室	20人 大人	200円。筆記用具	キーボードによる指導。新曲を楽しく歌えるように 講師:鈴木千穂美
市-12-1	折り紙	12/11 (土) 午前	図工室	30人 子ども～大人	300円。	新年を祝い、松竹梅の色紙仕立てを折ります 講師:黒澤 久代
市-12-2	自分史ミニ講座(2)		講座室	20人 大人	200円(資料代)。 筆記用具	昭和の時代を生き抜いた人たち「生きた証」をのこしましょう 講師:小倉 新一
市-12-3	クリスマス・お正月料理		家庭科室	20人 子ども～大人	900円。エプロン、筆記用具、ふきん	初心者からベテランまで楽しく作れます。花寿司、パイのほか 講師:浅田信子
市-12-4	指圧		和室	20人 大人	無料。手ぬぐい2本、筆記用具	感謝で迎えよう!新年に備えての心と体のお手入れ 講師:阿部きみ子
市-12-5	樹脂工芸	12/25 (土) 午後	多目的室	20人 12歳以上	700円。汚れてもよい服装。エプロン	15センチのタイルに、着物を着た女の子の線書、竹串で樹脂を入れる 講師:高橋多き子
市-12-6	お正月に向けた着物の着付		和室	15人 大人	無料。着物、袋帯または名古屋帯、長襦袢、足袋、腰紐4本	正しく、美しく着て街へ出かけましょう 講師:加藤 ミツイ
市-12-7	生け花		理科室	20人 子ども～大人	1,000円(材料費)。 水盤(代用品可)、雑巾、はさみ	お正月に思いを寄せて、忙中の閑を一杯の花で楽しむ 講師:鈴木あさ子
市-1-1	みんなでカンツォーネを歌おう	1/8 (土) 午前	音楽室	20人 子ども～大人	100円(楽譜代)。	「私の太陽」などをイタリヤ語や日本語で歌ってみませんか 講師:宮津日留人・菊島真理
市-1-2	新日本舞踊		和室	10人 子ども～大人	無料。浴衣または普段着	知っている歌で、身体を動かして楽しんでみませんか 講師:玉置文代
市-1-3	指圧	1/29 (土) 午後	多目的室	20人 大人	無料。手ぬぐい2本、筆記用具	いのち輝いて生きてこそ! 講師:阿部きみ子
市-1-4	生き方コース		講座室	20人 子ども～大人	無料。筆記用具、	あなたの思いをフリーターキングスタイルとともに語り合いませんか 講師:伊藤 泰子
市-1-5	茶道		和室	10人 子ども～大人	300円(お茶、お菓子代)。	茶道を通して、親子でゆっくりとした時をたのしみませんか 講師:木本加奈子