

まなびすと通信

No. 102

上尾市まなびすと指導者
バンク活動推進会議

まなびすと市民講座で生涯学習を楽しもう



上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。この市民講座では、いつでもだれでも学ぶことができるよう、また皆様の興味の幅に応じて講座をお選びいただけるよう各種の講座を用意しています。皆さんの参加をお待ちしています

講座番号	1	場所	あげお富士住建ホール（文化センター）
日時	8/24(日)	からだのしくみを知ろう！うんちおしつこはどうやってできるの (添田 啓子)	
開始	10:00~12:00	楽しく遊びながら、体のしくみを知り、元気に生活をする知恵を学ぶ。そこからからだってすごいという感動する気持ち命を大事にする気持ちをはぐくむ。紙芝居やクイズ、ぬり絵、体験的な理解を工夫して学ぶ。	
対象・定員			
4歳児~小学生(保護者同伴)10組			
参加費・持ち物		費用：なし	
締切り	8/15(金)	持ち物：筆記用具、色鉛筆またはクーピー	

講座番号	2	場所	三井金属あげおコミュニティーセンター
日時	9/2(火) 9/9(火)	ミュージック ベル (石森 宏美)	
開始	10:00~12:00	手にしたその日から、誰でも気軽に演奏できる「ミュージックベル」。音符が読みなくて、楽器の経験がなくても大丈夫。仲間と協力して音を重ね、曲を紡ぐ喜びは、また格別。歌って鳴らして楽しく音楽しながら、認知予防や脳活アップをしよう。	
対象・定員			
18歳以上 10人			
参加費・持ち物		費用：400円	
締切り	8/25(月)	持ち物：筆記用具、資料を持ち帰るかばん	

講座番号	3	場所	あげお富士住建ホール（文化センター）
日時	9/6(土) 9/13(土) 9/20(土) 9/27(土)	俳句を始めませんか (清水 山彦)	
開始	10:00~12:00		
対象・定員		初心者を対象に分かりやすく解説します。日記のように自分の思いを俳句にしてみましょう。「俳句の扉」をたたいてみませんか。	
成人 30人			
参加費・持ち物		費用：200円	
締切り	8/28(木)	持ち物：筆記用具、歳時記（持っている人）	

4-① 4-② を選択してください

講座番号 4-①…4-②	場所 : あげお富士住建ホール（文化センター）
4-① 9/6（土） 4-② 9/20（土）	小学生の集中力アップ！ アロマスプレー作り (菅野みさ子)
開始 13:30～15:30	
対象・定員	
小学生※保護者同伴 8組	小学生の集中力向上に影響力を与えたと実験結果のある精油を使ったアロマスプレー作りや、香り当てクイズ等でお子様に楽しくアロマテラピーを体験していただけます。
参加費・持ち物	費用 : 100円 持ち物 : 筆記用具
締切り	①8/21(木) ②9/4 (木)

講座番号 5	場所 : 富士見小学校
日時 9/13（土）	愛唱歌を歌おう（山中 久恵）
開始 13:30～15:00	
対象・定員	
高校生以上 20人	童謡、唱歌、懐かしい歌など、歌にまつわるお話を交えながら、楽しく歌おう。
参加費・持ち物	費用 : 100円 持ち物 : 筆記用具 楽譜を入れるかばん
締切り 9/3(水)	

講座番号 6	場所 : 三井金属あげおコミュニティーセンター
日時 9/13（土） 10/11（土） 11/8（土） 12/11（木）	フレイル予防運動（小牟田 健司）
開始 13:30～15:30	
対象・定員	
成人 30人	高齢になると足腰が弱ってきます。足腰を丈夫にする運動やタオルを使ったストレッチ。正しいウォーキング法を学ぶ。
参加費・持ち物	費用 : 800円 持ち物 : 筆記用具 長めのタオル、室内靴、運動できる服装
締切り 9/3(水)	

講座番号	7	場所 : あげお富士住建ホール（文化センター）
日時	9/27（土） 10/11（土）	脳を鍛える楽しい折り紙（渡邊 芳恵）
開始	13:30~15:30	2回講座です。
対象・定員		1回目は縁起の良い酉の市の熊手を色紙にまとめます。
成人	15人	2回目はいろいろな形の箱を折ります。
参加費・持ち物		費用 : 1000円
締切り	9/3(水)	持ち物 : はさみ、のり

応募方法

往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢(小・中学生は学校名・学年) ⑤電話番号 を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。(〒362-8501 上尾市本町3-1-1)

往信

362-8501	上尾市本町3-1-1	この面には記入しないでください
まなびすと係 上尾市教育委員会生涯学習課		

返信

1名	◎葉書一枚絵画はにつき1講座	362-00*** 住所 氏名	①(平-3) 折り紙教室 ②上尾市本町7-1-1 ③まなびたろう ④10歳(小学4年生) ⑤775-9490
----	----------------	-----------------------	-----------------------------------------------------------------------

※応募者多数の場合は抽選(4名以下は中止) ※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます

※準備の都合上、欠席(当日を含む)される場合は、お早めにご連絡ください。

問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話775-9490



発行:上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

事務局:上尾市谷津2-1-1 B-601(会長) 玉越敬彦 tamakoshi601@triton.ocn.ne