

まなびすと通信

No. 106

上尾市まなびすと指導者
バンク活動推進会議

まなびすと市民講座で生涯学習を楽しもう

上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。この市民講座では、いつでもだれでも学ぶことができるように、また皆様の興味の幅に応じて講座をお選びいただけるよう各種の講座を用意しています。皆さんの参加をお待ちしています。



講座 番号	18	場所 : 三井金属あげおコミュニティーセンター 集会室 3
日時 1月24日(土)	認知症予防講座 <small>こむた</small> 小牟田 健治	
開始 13:30~	認知症患者は高齢者の5人に1人となっています。重度の認知症になると介護状態となります。認知症の予防法と認知症患者の対処法を学ぶ。	
対象・定員		
成人 18人		
参加費・持ち物	参加費 : 200円	
締切 1月13日(火)	持ち物 : 筆記用具	

講座 番号	19	場所 : 富士見小学校 集会室
日時 1月31日(土)	「論語」の四字熟語 <small>よしひこ</small> 玉越 敬彦	
開始 13:30~	「論語」の中には有名な四字熟語があります。その成立の由来と本来の意味についてまなびます。	
対象・定員		
成人 12人		
参加費・持ち物	参加費 : 300円	
締切 1月20日(火)	持ち物 : 筆記用具	

講座 番号	20	場所 : あげお富士住建ホール（文化センター） 205
日時 2月9日(月)	座・フィットネス 木村 洋子	
開始 10:00~	年齢・経験を問わず、上級者から初心者まで自分のスタイルで楽しむことができるダンス・フィットネス。音楽を心と身体で感じて、健康でハッピーになれる。それが【座・フィットネス】です（椅子に座ったままプログラム進行します）。	
対象・定員		
成人 16人		
参加費・持ち物	参加費 : 500円	
締切 1月27日(火)	持ち物 : 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物	

講座 番号	21	場所 : あげお富士住建ホール (文化センター) 202
日時 2月14日(土)	認知症予備講座 <small>こむた</small> 小牟田 健治	
開始 13:30～	認知症患者は高齢者の5人に1人となっています。重度の認知症になると介護状態となります。認知症の予防法と認知症患者の対処法を学ぶ。＊講座番号18と同じ内容です。	
対象・定員		
成人 30人		
参加費・持ち物	参加費 : 200円	
締切 2月3日(火)	持ち物 : 筆記用具	

応募方法

往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢(小・中学生は学校名・学年) ⑤電話番号 を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 に郵送してください。(〒362-8501 上尾市本町 3-1-1)

往信	362-8501	上尾市本町3-1-1	この面には記入しないでください	返信	362-00***	住所	① (平-3) 折り紙教室
	上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係				氏名		②上尾市本町 7-1-1 ③まなびたろう ④10歳(小学4年生) ⑤775-9490

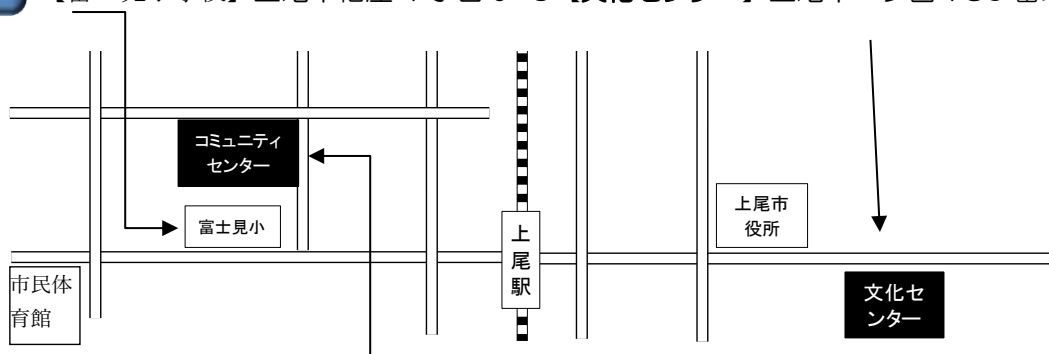
◎葉書一枚につき1講座1名
(家族でお申込みの場合も同様)

※応募者多数の場合は抽選(4名以下は中止) ※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます
※準備の都合上、欠席(当日を含む)される場合は、お早めにご連絡ください。

会場案内

今回は市内の各小学校ではなく、以下の会場で実施されます。

【富士見小学校】上尾市柏座4丁目 3-8 【文化センター】上尾市二ツ宮 750 番地



【コミュニティセンター】上尾市柏座4丁目2番3号

問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係 電話775-9490



発行: 上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

事務局: 上尾市谷津 2-1-1 B-601(会長) 玉越敬彦 tamakoshi601@triton.ocn.ne.jp